



**Mäntsälän Urheilijat ry**  
Hiihtojaosto

## **Kansallinen Mäntsälä-hiihto/I-alue mestaruus (278)**

Mäntsälä, Hirvihaaran hiihtokeskus, lauantaina 12. helmikuuta 2022 klo 11.00

### **Kilpailuohje:**

Kilpailupaikka Hirvihaaran hiihtokeskus

### **Kilpailutoimikunta**

Kilpailunjohtaja	Nilla Ahde
Kilpailusihteeri	Pia Vuori
Stadionvastaava	Tapio Kyytsönen
Ratamestari	Arto Uusi-Simola
Ajanottovastaava	Jarmo Antikainen
Ajanotto	Kimmo Turunen
	Tiina Ahde
	Olli Pakkanen
	Iiris Lukiini
	Mika Lukiini
Kuulutus	Arto Nummela
Lähetäjä	Karl Sarenius
Lähetäjän apulaiset	Kari Onninen
	Antti Luoto
Ensiapu	Juha Westermark
Palkintojenjako	Kilpailunjohtaja Nilla Ahde Sihteeri Pia Vuori

### **Tuomarineuvosto**

Kari Turunen	TD, puheenjohtaja (KeU)
Heidi Handolin-Kiilo	TDA (NHS)
Nilla Ahde	Kilpailunjohtaja
Pia Vuori	Kilpailusihteeri, sihteeri

**Hiihtotapa** Perinteinen

**Kilpailumatkat** Kilpailu käydään 5km pituisella ladulla.

Hiihtomatkat on vahvistettu kilpailutoimikunnan kokouksessa tiistaina 8.2.2022

Matkat ovat:

<b>N10</b>	<b>2 km</b>	<b>M10</b>	<b>2 km</b>
<b>N12</b>	<b>3 km</b>	<b>M12</b>	<b>3 km</b>
<b>N13</b>	<b>3 km</b>	<b>M13</b>	<b>3 km</b>
<b>N14</b>	<b>3 km</b>	<b>M14</b>	<b>5 km</b>
<b>N15</b>	<b>5 km</b>	<b>M15</b>	<b>5 km</b>



**Mäntsälän Urheilijat ry**  
Hiihtojaosto

<b>N16</b>	<b>5 km</b>	<b>M16</b>	<b>8 km</b>
<b>N17</b>	<b>5 km</b>	<b>M17</b>	<b>10 km</b>
<b>N18</b>	<b>5 km</b>	<b>M18</b>	<b>10 km</b>
<b>N20</b>	<b>5 km</b>	<b>M20</b>	<b>10 km</b>
<b>Nyl</b>	<b>5 km</b>	<b>Myl</b>	<b>10 km</b>
<b>N35</b>	<b>5 km</b>	<b>M35</b>	<b>10 km</b>
<b>N45</b>	<b>5 km</b>	<b>M45</b>	<b>5 km</b>
<b>N55</b>	<b>5 km</b>	<b>M55</b>	<b>5 km</b>
<b>N65</b>	<b>3 km</b>	<b>M65</b>	<b>5 km</b>
<b>N75</b>	<b>3 km</b>	<b>M75</b>	<b>3 km</b>

**TÄRKEÄÄ!**

Kilpailun järjestämisen nykyisessä koronaepidemian tilanteessa mahdollistaa erillinen terveysturvallisuusohje, jonka mukaan jokaisen kilpailijan sekä kilpailijan huoltajan tulee toimia.

- Tutustu yksityiskohtaisiin turvallisuus- ja terveysturvallisuusohjeisiin, ja muista tärkeimmät:
  - Vain terveenä paikalle
  - Kilpailualueella käytetään kasvomaskia (poikkeuksena vain kilpailusuoritus)
  - Sisätiloja, pukuhuoneita, kilpailutoimistoa, ei ole käytössä
  - WC-tilat löytyvät hiihtomajalta, käynti vain takakautta
  - Muista hyvä käsihygienia (käsidesiä WC-tiloissa)
  - Kilpailijalla saa olla mukanaan vain yksi välttämätön huoltaja
  - Kilpailualueella vietetään vain välttämätön aika
  - Muista turvavälit

**HUOMIOITAVAA**

- **Lämmittelyalue; latukarttaan merkitty latu-ura lähtöalueen oikealla puolella peltoalueella (merkitty opastein).**
- **Luistokoealue: latukarttaan merkitty kaksisuuntainen latu-ura lämmittelyalueelta majan taakse mäkeen (merkitty opastein)**
- **Kilpailuladulla lämmittely kilpailun aikana on kielletty**

**Palkinnot**

Sarjoissa kolme (3) parasta. Sekä sarjan kolme parasta että Etelä-Suomen alueen kolme parasta/sarja.

**Palkintojenjako**

Ei palkintojenjakoa, palkinnot luovutetaan stadionalueella erillisen ohjeistuksen mukaan

**Lähtö ja maali**

Hiihtokeskuksen stadionalueella.



**Mäntsälän Urheilijat ry**  
Hiihtojaosto

**Tulospalvelu**

Kilpailun aikana ilmoitetaan tuloksia vain kuuluttamalla, ilmoitustaulu ei ole terveysturvallisuussyistä käytössä.

ATK - tulostus n. 5 min. sarjan päätyttyä.

Internet: <http://mantsalanurheilijat.fi/jaostot/hiihto/kilpailut/tulokset>

**Huolto** Kahvio ulkona, lisäksi myynnissä makkaraa

**Vastalausemaksu 50 euroa**

**Kilpailunumeron  
kadottaminen 60 euroa**

Mäntsälän Urheilijat ry / Hiihtojaosto

**TERVETULOA!**